

# “Atención y Memoria ¡A trabajar!”

**CUADERNO DE TRABAJO  
PARA PERSONAS MAYORES**

**NIVEL 1**

**M<sup>a</sup> Amparo Herrero Polo**



## INTRODUCCIÓN

Con estos cuadernos se cierra el círculo de actividades para ejercitar la mente.

Los tres primeros fueron: "Recuerde, piense y trabaje sus manos" (donde pueden encontrar actividades de cálculo, psicomotricidad fina, memoria a corto y largo plazo...).

Los siguientes tres cuadernos: "Entrene la mente y disfrute", con un nivel mayor de dificultad (donde hay ejercicios para trabajar la agilidad cognitiva, memoria, atención...).

Ahora les ofrecemos "Atención y Memoria ¡A trabajar!", con unos ejercicios de dificultad media-alta donde se trabaja la memoria y la atención de una manera más específica.

### CON ESTOS RETOS TRABAJARÁ:

**El cálculo:** se trabaja mediante operaciones matemáticas para conseguir números dados, cambio de moneda, conteos, cálculo de tiempos...

**La memoria:** No es un simple mecanismo o capacidad para recordar algo, es mucho más, gracias a la memoria somos capaces de realizar comparaciones, razonar, hacer deducciones...

**La atención:** Tiene una relación muy cercana con la memoria y no se podría trabajar de una manera eficaz la memoria dejando de lado la ejercitación de la atención.

La importancia del entrenamiento cerebral es indiscutible y con estos cuadernos se puede hacer de una manera divertida y especializada que esperamos sean de su agrado y disfrute.

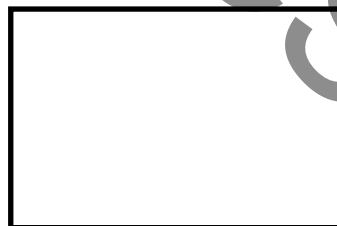
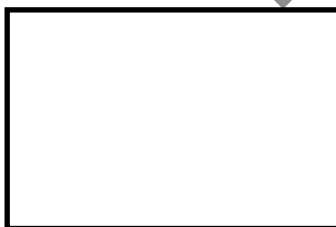
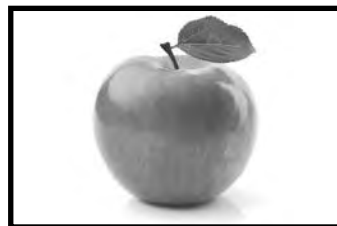
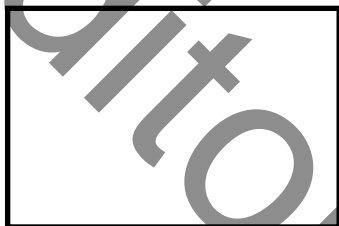
***Mucho ánimo y ¡a disfrutar!***

# Mirando con atención

## Reto número 7

Fecha: \_\_\_\_\_

Observe durante 1 minuto y pase a la página siguiente:



# ¡A buscar!

Fecha: \_\_\_\_\_

Encuentre las 5 diferencias:



# Sobra uno

Fecha: \_\_\_\_\_

Identifica el intruso, explique por qué lo es:

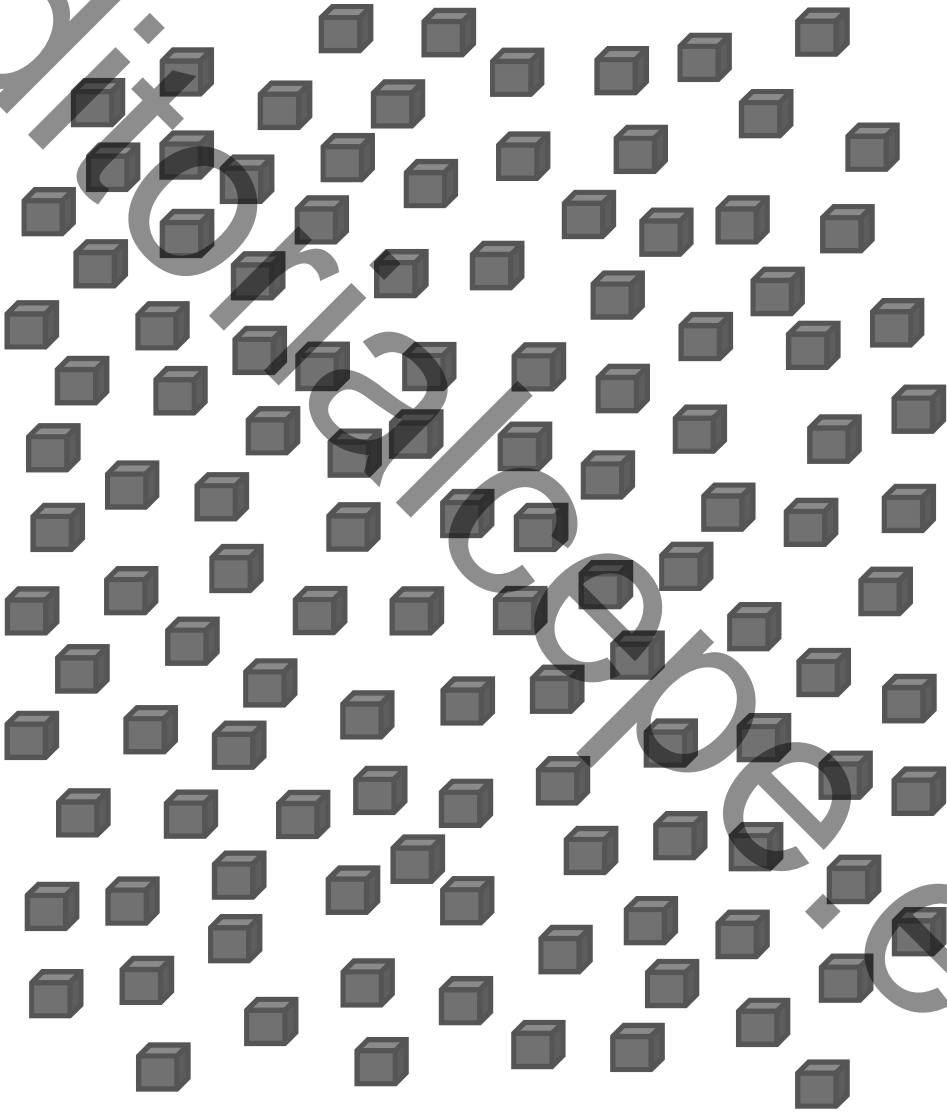


# Formando grupos

## Reto número 20

Fecha: \_\_\_\_\_

**Haga grupos de cuatro cubos:**



¿Sobra alguna? .....

Con estos cuadernos se cierra el círculo de actividades para ejercitar la mente. Los tres primeros fueron *“Recuerde, piense y trabaje sus manos”* (donde pueden encontrar actividades de cálculo, psicomotricidad fina, memoria a corto y largo plazo...), los tres segundos *“Entrene la mente y disfrute”*, con un nivel mayor de dificultad (donde hay ejercicios para trabajar la agilidad cognitiva, memoria, atención...), y ahora les ofrecemos *“Memoria y Atención ¡A trabajar!”*, con unos ejercicios de dificultad media-alta donde se trabaja la memoria y la atención de una manera más específica.

**La memoria:** No es un simple mecanismo o capacidad para recordar algo, es mucho más, gracias a la memoria somos capaces de realizar comparaciones, razonar, hacer deducciones...

**La atención:** Tiene una relación muy cercana con la memoria y no se podría trabajar de una manera eficaz la memoria dejando de lado la ejercitación de la atención.

La importancia del entrenamiento cerebral es indiscutible y con estos cuadernos se puede hacer de una manera divertida y especializada que esperamos sean de su agrado y disfrute.



CIENCIAS DE LA EDUCACIÓN PREESCOLAR Y ESPECIAL

General Pardiñas, 95 • 28006 Madrid

Telfs.: 91 562 65 24 - 91 564 03 54 -  717 77 95 95

[clientes@editorialcepe.es](mailto:clientes@editorialcepe.es) • [editorialcepe.es](http://editorialcepe.es)

ISBN-13: 978-84-1694-172-6



9 788416 941728