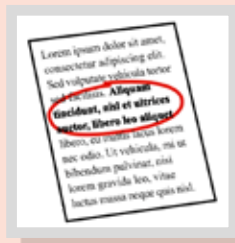
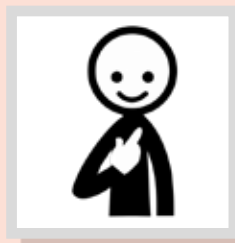


# Actividad 1: ¿Cómo soy?



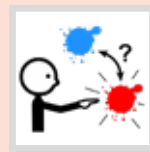
Vas a hacer una actividad muy importante.



Esta actividad se llama ¿Cómo soy?



Esta actividad es para que tú te conozcas y sepas como eres.



Marca con un círculo cómo eres tú.



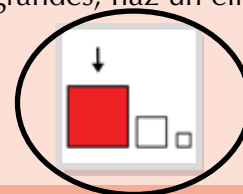
Por ejemplo: Mis ojos son...



...grandes ...pequeños



Si tus ojos son grandes, haz un círculo en Grandes



## Actividad 1: ¿Cómo soy?



## 1. Primero vas a contar cómo eres físicamente.



Mi pelo es de color



Negro



Marrón



Rubio



Pelirrojo



Mis ojos son de color



Negro

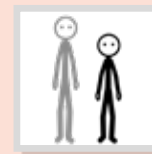
Marrón

Azul

Verde



Mi estatura es

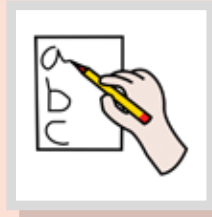
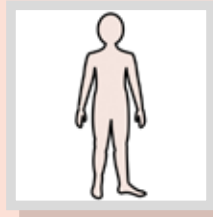
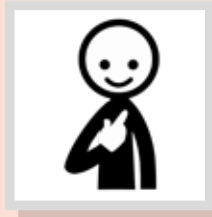


Alto

Bajo



# Actividad 1: ¿Cómo soy yo?



Mi cuerpo es

Corpulento

Delgado

Si quieres contar algo más de cómo eres físicamente, escríbelo aquí o pide ayuda a alguien para que te lo escriba:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Actividad 1: ¿Cómo soy?



2. Ahora contesta cómo eres como persona.



Hablar con la gente:



Me gusta



Me da vergüenza



Me gusta:



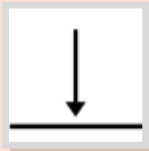
Tener muchos amigos



Me gusta estar solo



Yo soy:



Alegre



A veces estoy triste

## Actividad 1: ¿Cómo soy?



Con mis compañeros y mis amigos



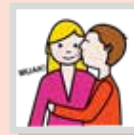
Me gusta ayudarles



No me gusta ayudarles



Con mis amigos y mi familia



Me gusta que me den  
besos y abrazos



No me gusta que me den  
besos ni abrazos



Cuando tengo un problema  
con un amigo o con mi familia



Soluciono los problemas  
hablando tranquilo



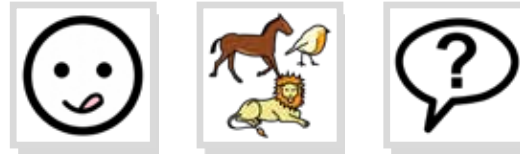
Me pongo nervioso  
y me enfado

## Actividad 1: ¿Cómo soy?



3. Piensa cómo eres en el colegio y en casa. Marca con un círculo sí  o no  a cómo tú eres.

Por ejemplo:



¿Te gustan los animales?

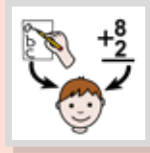


Si te gustan los animales, haz un círculo en **sí**



Si no te gustan los animales, haz un círculo en **no**

## Actividad 1: ¿Cómo soy?



¿Te gusta aprender cosas nuevas?



Si



No



¿Te gusta hacer las tareas y trabajos del colegio?



Si



No



¿Te gusta saber hacer las cosas tú solo?



Si



No



¿Te gusta que te ayuden cuando no sabes hacer algo?



Si



No

## Actividad 1: ¿Cómo soy?



4. Piensa en las cosas que sabes hacer solo o se te dan muy bien y márcalo con un círculo.



Vestirme



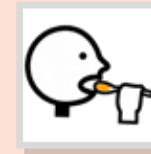
Peinarme



Ducharme



Beber



Comer



Ponerme los zapatos



Limpiar el polvo



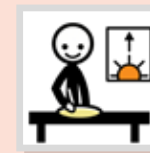
Lavarme los dientes



Poner los cubiertos de la mesa



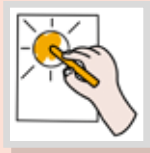
Escribir mi nombre



Prepararme el desayuno



## Actividad 1: ¿Cómo soy?



Pintar/colorear



Leer



Hacer recados



Barrer



Ir al baño



Ayudar a mis compañeros



Doblar mi ropa

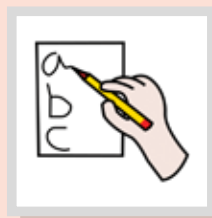


Dar mi opinión de las cosas



Hablar y relacionarme con las personas

## Actividad 1: ¿Cómo soy?



Puedes escribir aquí otras cosas que sabes hacer solo o que se te dan muy bien:

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

## Actividad 1: ¿Cómo soy?



### 5. Yo necesito apoyo para:



Vestirme y desvestirme



Cumplir con los horarios



Mi aseo diario



Obedecer en casa



Comprender  
lo que me dicen



Comprender la información escrita



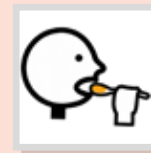
Resolver los problemas  
con mis compañeros



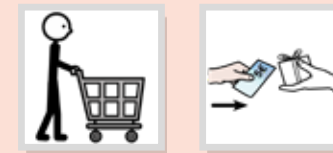
Relacionarme  
con las personas



Desplazarme  
para ir a los sitios



Comer



Comprar y  
pagar en las tiendas

## Actividad 1: ¿Cómo soy?



Puedes escribir aquí otras cosas para las que necesitas ayuda:

.....

.....

.....

.....

.....

.....



¡Muy bien! Ya has terminado esta actividad.

# Actividad 1: ¿Cómo soy?



Lo que más me gusta de mi cuerpo es: .....



Como persona soy: .....



Lo que hago muy bien es: .....



Necesito apoyo para: .....



Lo digo yo:



# Actividad 1: ¿Cómo soy?



Lo dice mi familia:



Mi familia dice que una parte muy bonita de mi cuerpo es: .....



Mi familia dice que como persona soy: .....



Mi familia dice que sé hacer muy bien: .....



Mi familia dice que puedo mejorar en: .....

